¿Qué Podemos Hacer?

1 Practique la pacificación interior

- Trabaje intencionalmente en reconocer y neutralizar las tendencias hostiles o violentes en sus pensamientos
- Cuide su lenguaje! Trate de eliminar términos violentos, militaristas de su discurso y sus pensamientos.

2 Aprenda acerca de la historia y la práctica de la no-violencia

- En solitario o en grupo, estudie las campañas no-violentas exitosas y las vidas de aquellos que las lideraron, especialmente de aquello en su propio país/ región.
- Enseñe meditación, resolución de conflictos, habilidades de dialogo y meditación y otras herramientas de no-violencia en escuelas, parroquias y programas de formación congregacionales.
- Aprenda acerca de la intervención civil no-violenta de "ejércitos" de la paz tales como *the Christian Peacemakers Team* [Equipo Cristiano de Trabajadores por la Paz] <www.cpt.org> y las Fuerzas de Paz No-Violentas <www.nvpf.org> (inglés, francés y español).

3 Resista la violencia cultural

- Únase a las campañas contra los juegos de video violentos <www.iccr.org/issues/violence/featured.php> y los "juguetes bélicos" <www.cpt.org/violent_toys/toys98.php>.
- Opóngase a la violencia en los medios de comunicación. Contacte con los medios de televisión y radio y proteste contra la programación violenta, contacte con los anunciantes y rehúse comprar sus productos.
- La violencia en contra de grupos minoritarios y personas marginadas está en incremento. Únase a las acciones y campañas no-violentas orientadas a garantizar sus derechos humanos básicos a la seguridad y alsustento adecuado.
- Participe en acciones locales, nacionales o internacionales que se opongan a las múltiples formas de violencia contra la mujer.

4 Promueva alternativas no-violentas

- Gandhi dijo, "la Pobreza es la peor forma de violencia." Haga que su gobierno rinda cuentas por el cumplimiento de los *Objetivos de Desarrollo del Milenio* de la ONU un plan para cubrir las necesidades de las personas más pobres del mundo protegiendo al mismo tiempo a la Tierra.
- Apoye a las Naciones Unidas- nuestro instrumento primordial en la resolución de los conflictos internacionales y la preservación de la paz y la seguridad.
- Respalde a los candidatos políticos que se opongan a la guerra y promuevan soluciones diplomáticas a los conflictos internacionales

5 Declárese públicamente a favor de la paz y la no-violencia

- Únase a organizaciones locales, nacionales o internacionales comprometidas con la no-violencia activa y con el trabajo por la paz como forma de vida y medio de transformación social.
- Responda a las Alertas de acciones que envía por e-mail el Centro de Acción de Santa Cruz

6 Ritualice su compromiso con la edificación de una cultura de la paz

- Firme el Manifiesto 2000 de las Naciones Unidas para una cultura de paz y no violencia en <www3.unesco.org/manifesto2000> (inglés, francés y español)
- Considere efectuar un Voto de No-Violencia. Para ideas provenientes de diversas tradiciones, vea <www.interfaithpathstopeace.org/vow.asp>.
- Demuestre el compromiso de su comunidad con la paz y la no-violencia erigiendo un Peace Pole [Mástil de la Paz] <www.worldpeace.org/peacepoles.html> en un espacio público.

Recursos Educativos

Páginas Web

Pace e Bene [Paz y Bien] <www.pacebene.org> cultiva la forma de vida no-violenta y el surgimiento de una cultura no-violenta mediante la capacitación, la publicidad, el apoyo activo y la práctica espiritual. El sitio contiene vastos recursos sobre todos los aspectos de la no-violencia.

Resources Advancing Initiatives in Nonviolence (RAIN) [Recursos que Fomentan Iniciativas para la No-Violencia] <www.rainonline.org> desarrolla recursos que exploran la creatividad y la espiritualidad de la no-violencia activa, incluyendo medios de expresión que narran relatos de resistencia no-violenta en formato de video, impreso y Web.

Peace X Peace [Paz x Paz] (pronunciado "paz por paz") <www.peacexpeace.org> trabaja para mejorar la condición social de las mujeres y para construir una paz sustentable al vincular los esfuerzos pacificadores de las mujeres en una red de trabajo mundial de agrupaciones femeninas. Este sitio contiene "Noticias Semanales" acerca de las mujeres y la paz, un boletín noticioso mensual llamado *Peace Times*, numerosos "Artículos acerca de la Paz," y muchos otros recursos educativos.

Libros

The Search for a Nonviolent Future: A Promise of Peace for Ourselves, Our Families, and Our World. [La Búsqueda de un Futuro No-Violento: Una Promesa de Paz para Nosotros, Nuestras Familias, y Nuestro Mundo] Michael Nagler, Inner Ocean Publishing, 2004 (por reimprimirse por un nuevo editor]. Haciendo un seguimiento de los logros de Mahatma Gandhi y de otros personajes en todo el mundo, Nagler sostiene que la no-violencia ha demostrado su poder en contra de las armas y la injusticia social. Pero también insiste que la fuerza más poderosa de la no-violencia es constructiva edificar una cultura de paz mundial que comience con nuestro propio "desarme interior."

Allow the Water, [Que corran las Aguas] Leonard Desroches, Trafford Publishing, 2004. Desroches nos entrega una visión amplia de la espiritualidad y la práctica de la no-violencia- desde la resistencia frente a la violencia y la injusticia social hasta la superación de la ira y el miedo personales. Los relatos de sus experiencias y los de otras personas que han escogido el camino de la no-violencia hacen al libro muy recomendable y fácil de leer. (inglés y francés).

Gandhi the Man: The Story of His Transformation, [Ghandi el Hombre: La Historia de Su Transformación], Eknath Easwaran, Nilgiri Press, 1997.
Muchos libros tratan sobre la revolución política y las campañas no-violentas de Ghandi. Easwaran describe la revolución personal por la cual un hombre sencillo e inarticulado se transformó a si mismo en un Mahatma que guió en retirada al Imperio Británico de la India sin disparar ni una sola bala. Este es un estudio no de la política de Ghandi, sino de su espiritualidad y forma de

From Violence to Wholeness, [De la Violencia a la Integración] Ken Butigan y Patricia Bruno, O.P., Pace e Bene, 2002. Un programa de estudios y acción en 10 partes que explora la no-violencia activa como proceso creativo, enérgico y efectivo para manejar y resolver conflictos en nuestra vida personal y en la vida del mundo. El programa ofrece a los participantes la visión de una alternativa constructiva a la violencia y herramientas prácticas para traducir esta visión en realidad tangible (inglés, francés y español).

Amen a sus enemigos

Mateo 5:44

Continuación de Recursos

Audiovisuales

A Force More Powerful [Una Fuerza Más Contundente] una serie de documentales que ilustran la forma en que la acción no-violenta puede triunfar desbancando dictadores e implantando derechos humanos. Seis pujantes relatos de Chile, Dinamarca, India, Polonia, Sudáfrica y los Estados Unidos muestran cómo la no-violencia triunfó sobre la opresión y la brutalidad (formato DVD, 3 horas en total, cada relato dura 30 minutos (inglés, francés y español).

Peace Making [Construyendo la Paz] El monje budista Thich Nhat Hahn explora las raíces de la ira y ofrece soluciones a la violencia que cometemos contra nosotros mismos y contra los demás un legado personal al poder espiritual y práctico de la no-violencia (2 CDs, 2 horas en total, inglés).

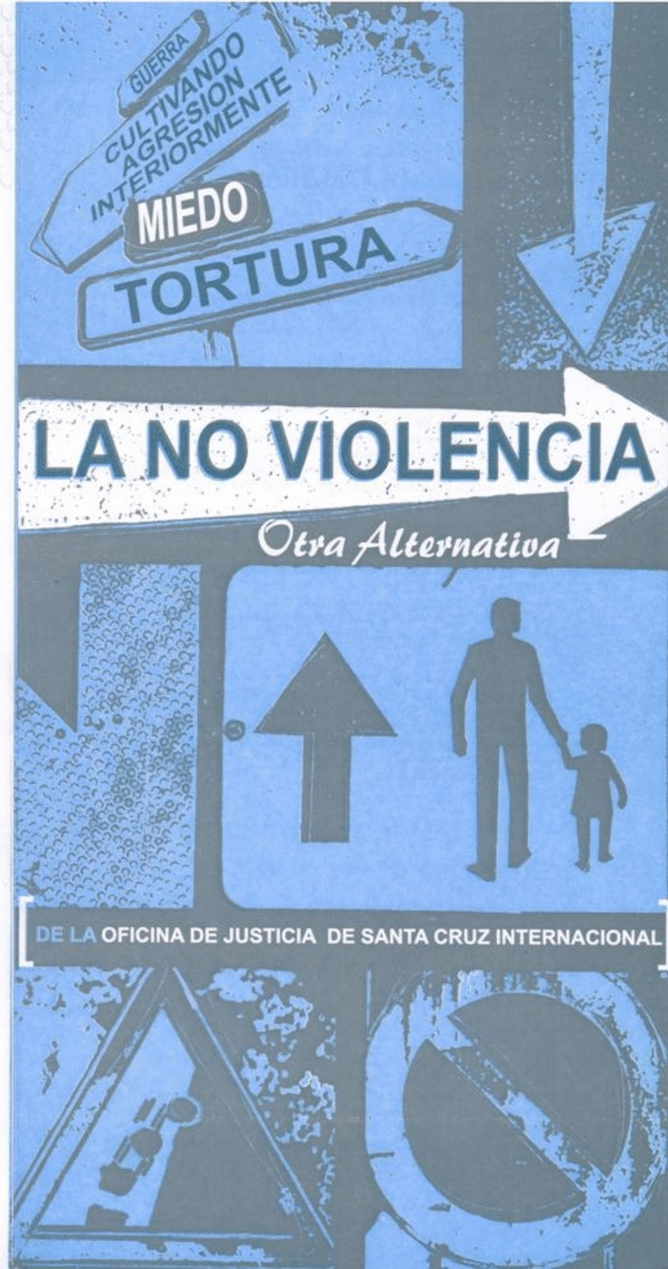
Peace by Peace: Women on the Frontlines [Paz por Paz: Mujeres en el frente]
Celebra a las mujeres en todo el mundo que se levantan por la paz, defendiendo la reconstrucción de la justicia y enseñando a las futuras generaciones que la violencia no es la respuesta. Narrado por la actriz Jessica Lange, esta película presenta a mujeres en Afganistán, Argentina, Bosnia-Herzegovina, Burundi, y los Estados Unidos que están construyendo bases para la paz sustentable (formato DVD, 86 minutos, inglés)

Los materiales audiovisuales pueden prestarse sin cargo de la Biblioteca de Recursos Educativos de Justicia (e-mail: mturgi@igc.org; teléfono: 574-284-5303; fax: 574-284-5596).

Para mayor infomación
Contáctenos vía e-mail
o revise nuestras páginas web:

OFICINA DE JUSTICIA
DE SANTA CRUZ
INTERNACIONAL

Oficina de Justicia de Santa Cruz Internacional
403 Bertrand Annex - Saint Mary´s
Notre Dame, IN 46556-5018, USA
Teléfono: (574) 284-5366
E-mail: mturgi@igc.org
www.holycrossjustice.org



No crea en la violencia; no apoye la violencia. No es el camino Cristiano. No es el camino de la Iglesia Católica.

Juan Pablo II,
Killineer, Ireland, 1979

La Violencia es endémica en nuestra sociedad mundial.

- En la última década, 103 conflictos armados causaron 100 millones de muertes en 40 países. Nueve de cada 10 muertes en estas guerras fueron civiles inocentes, la mitad de ellos niños.
- La tortura es una política gubernamental en al menos 40 países y se da en más de 100.
- En todo el mundo, los ataques terroristas han aumentado ocho veces más en las últimas dos décadas.
- A escala mundial, al menos una de cada tres mujeres es golpeada, violada, o abusada de alguna otra forma durante su vida.

Pero "la violencia" va más allá incluso de tales abusos físicos y psicológicos. Actualmente reconocemos que la violencia puede ocurrir también en formas más sutiles. Tanto personas como la creación de Dios pueden verse agredidas por sistemas y estructuras políticas, económicas y sociales explotadoras e injustas. Y las culturas pueden cometen violencia al legitimar respuestas violentas ante los conflictos y sistematizar la hostilidad y la agresión, especialmente en contra de aquellos que son "diferentes."

Cualquiera que sea la forma de violencia, sus raíces son las mismas. En el corazón de la violencia está la percepción de que alguien o algo es *distinto*- radicalmente diferente y separado, de poco o ningún valor propio. *Establecer esta separación,* disocia al individuo de los demás- distanciando, objetivando, y estableciendo una excusa psicológica para causar daño. En última instancia, toda la violencia humana proviene del olvido o la negación de la interconexión inherente de todo lo que existe.

No hay esperanza para este mundo acongojado excepto a través del camino recto y angosto de la no-violencia.

Mahatma Gandhi

Hay un camino alternativo, que incorpora una enseñanza fundamental de todas las religiones principales y, hoy en día, de la ciencia contemporánea. Es el camino de la no-violencia, basado en la realidad de que todos los seres, si bien diferentes, son en última instancia uno- integrados, interconectados e interdependientes. La idea de separación es, como lo dijera Einstein, una "ilusión óptica"; causarle daño a alguien también le causa daño a uno mismo y a todo lo demás. La no-violencia, en su sentido más profundo, es la vivencia de esta comprensión.

Resistencia Tenaz

La No-Violencia es conocida principalmente como una forma alternativa de resistir la opresión y el mal. Basados en la creencia de nuestra unidad intrínseca y en el principio de la "no-agresión," la no-violencia se rehúsa a satanizar, confrontando activamente a los oponentes de forma tal que se respete su dignidad.

La No-violencia actúa mediante la persuasión- a través del dialogo y la negociación cuando es posible, y cuando no se consigue a través de acciones orientadas a tocar la conciencia y el corazón del oponente. Los profesionales sostienen que cuando la violencia es confrontada con amor, perdón, y buena disposición a tolerar el sufrimiento, los oponentes puede conmoverse y transformarse en su misma esencia.

Gandhi llamó a esta dinámica *Satyagraha* o *fuerza del alma* "La fuerza más grande y más activa del mundo." Para Gandhi y aquellos a quienes inspira, la resistencia no-violenta es una ciencia basada en la comprensión de que el poder político/social depende de la cooperación. Cuando las personas suspenden esta cooperación y retiran su apoyo, desatan el poder para generar el cambio.

Hay cientos de formas de resistir de manera no-violenta: demostraciones y marchas, boicots, huelgas de hambre públicas, teatro callejero, paros y desobediencia civil para enumerar sólo unos cuantos. Pero sin importar la táctica, en la lucha no-violenta la meta es siempre la misma, restaurar un sentimiento de conexión entre el opresor y el oprimido y resolver los conflictos pacíficamente. En los casos más exitosos, la no-violencia cambia las *relaciones humanas* así como las realidades físicas, convirtiendo a los adversarios en compañeros.

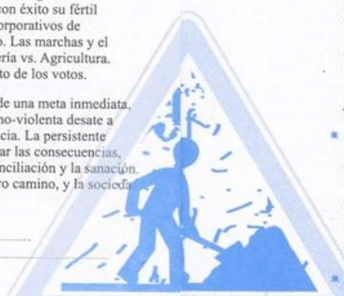
"No te dejes vencer por el mal; vence al mal con el bien."

Romanos 12:21

Pero, la no-violencia ¿es práctica? ¿Puede ésta realmente contrarrestar la violencia y producir cambios? La respuesta es un resonante "sí." Desde los primeros días de la historia, las acciones/campañas no-violentas han comprobado ser exitosas. En nuestra época las más conocidas son la campaña de Gandhi por la independencia de la India y el movimiento por los derechos civiles liderado por Martin Luther King, Jr. Pero hay miles de ejemplos menos conocidos.

- En Rwanda, una tropa tribal dedicada al genocidio sacó a un grupo de niños de su escuela, ordenándoles separarse en Hutus y Tutsis. Los niños, sabiendo lo que seguiría, rehusaron. Los soldados los presionaron cruelmente, pero los niños persistieron. Perplejos, los soldados sencillamente se dieron por vencidos y se fueron.
- En la India, el movimiento Chipko, liderado principalmente por mujeres aldeanas, detuvo la deforestación al abrazar los árboles- interponiendo sus cuerpos entre los árboles y las hachas de los contratistas. Sus acciones salvaron bosques enteros, protegieron el medio de subsistencia de su pueblo y ejercieron presión para tener políticas más sensibles a las necesidades humanas y la integridad ecológica.
- En Tambogrande, Perú, los residentes defendieron con éxito su fértil tierra agrícola en contra del gobierno y los planes corporativos de construir una mina de oro a tajo abierto en el pueblo. Las marchas y el petitorio condujeron a un referéndum público. Minería vs. Agricultura. La mina propuesta fue rechazada con el 98 por ciento de los votos.

Pero incluso cuando la no-violencia fracasa en el logro de una meta inmediata, tiene éxito de maneras significativas. Aunque la acción no-violenta desate a veces una respuesta violenta, rompe el ciclo de la violencia. La persistente oposición a devolver violencia con violencia, sin importar las consecuencias, deja a la violencia impotente y abre espacio para la reconciliación y la sanación. Los adversarios y espectadores son invitados a tomar otro camino, y la sociedad se aproxima más a una cultura de paz



Forjando una cultura mundial de la paz.

La no-violencia es una forma efectiva de oponerse a la opresión y al mal, pero es mucho más que simplemente una manera de resistir y obstruir. Gandhi, maestro de las campañas no-violentas, sostuvo reiteradamente que si bien la no-violencia tiene un notable poder en la protesta y la desorganización, su poder real es crear y construir- para infundir constantemente en la sociedad valores, vitalidad, y eventualmente sistemas que no estén basados en la violencia. El significado más profundo de no-violencia no es la confrontación dramática, sino el trabajo lento y constante para impregnar la sociedad con empatía y solidaridad y para redimir el espacio político y cultural de hostilidad, dominación y agresión. ¿Cómo podemos participar es este proceso redentor?

En la realidad actual, construir una cultura de paz demandará un cambio profundo. Los pasos necesarios implican:

- ***Neutralizar la violencia interior***
  Toda proceso de no-violencia empieza con un "desarme interior," al controlar y canalizar los impulsos internos que originan la violencia, tales como la ira, la ansiedad y la codicia. Las prácticas de meditación tales como la técnica cristiana de oración centrante o la conciencia Budista son invaluables en este esfuerzo, enseñándonos a intervenir ahí donde la violencia se origina en los sentimientos y pensamientos hostiles.
- ***Cultivar el discurso correcto***
  El lenguaje modela el pensamiento y el pensamiento, a su vez, modela las acciones. El lenguaje de hoy está impregnado de términos agresivos, metáforas, imágenes, y eufemismos que enmascaran la violencia. *Atacamos* los problemas, *matamos* el tiempo, *derribamos* argumentos, e informamos del "asesinato de civiles" como *daño colateral*. Volverse concientes del lenguaje violento o engañoso y removerlo con esmero de nuestro discurso ayuda a moldear mentes no-violentas.
- ***Educar para la paz***
  La clave de cualquier cambio cultural es la educación, especialmente de la juventud. Pero mucha de la "educación" de hoy en día alimenta el materialismo y la competencia, actitudes que conducen con frecuencia a la violencia. Para asegurar un futuro no-violento es esencial instruir en el análisis crítico de la cultura modificar los planes de estudios para promover valores de paz y cultivar la resolución de los conflictos y las habilidades de dialogo.
- ***Exorcizar los medios de comunicación***
  Las películas, la televisión y otros medios de comunicación masiva están cautivados por la violencia. Los reportes noticiosos la sensacionalizan, las "películas de acción" y la música popular la celebran, y los video-juegos la vuelven trivial; la violencia omnipresente en los medios de comunicación insensibiliza la mente y los corazones, haciendo percibir la violencia existente como irreal. Boicotear la programación que glorifique la violencia y persistir en esta decisión puede presionar a los medios de comunicación para que dejen de lado su obsesión con la violencia y jueguen un rol constructivo en moldear la sociedad.
- ***Construir un movimiento mundial***
  La transformación cultural puede requerir de grupos grandes de personas comprometidas con el cambio social. Las organizaciones de base deben estar formadas en las no-violencias activas y vinculadas con organizaciones que trabajan por la paz locales, nacionales e internacionales. Usando la Internet, las organizaciones pueden establecer redes de trabajo eficaces, compartiendo información y estrategias, y coordinando acciones y campañas a nivel mundial forjando en forma conjunta una sociedad más pacifica.
- ***Abogar por Alternativas***
  El militarismo y la globalización corporativa, en conjunto, causan devastación en la mayoría de los pueblos del mundo y sobre la misma Tierra. Una cultura de no-violencia supone alternativas: sistemas económicos que enriquezcan a toda la comunidad terráquea, estructuras de mediación/negociación para resolver conflictos internacionales, sistemas no-violentos de defensa nacional, y democracias auténticas edificadas sobre la participación ciudadana y la *responsabilidad gubernamental*. Pieza por pieza, debemos remplazar con determinación nuestra actual cultura de violencia con una cultura de paz, que encarne la justicia, el respeto y la compasión.

En la Carta de la Tierra leemos "la paz es la integridad creada por las relaciones correctas con uno mismo, otras personas, otras culturas, otras formas de vida, la Tierra y con el todo más grande..." Forjar una cultura de paz y no-violencia no es ni sencillo ni fácil, pero es posible. El Premio Nóbel de la Paz Adolfo Pérez Esquivel nos da la clave:

> *Para crear esta nueva sociedad, debemos tender manos amigables libres de odio y rencor- incluso cuando mostremos gran determinación, sin vacilar nunca en la defensa de la verdad y la justicia. Porque sabemos que no se siembran semillas con puños cerrados. Para sembrar, debemos abrir nuestras manos.*

Un día ganaremos la libertad, que no será solamente para nosotros. Lanzaremos a vuestra conciencia y corazón un grito que los ganará en el proceso y nuestra victoria será doble.

Martin Luther King, Jr.

Entonces Jesús le dijo a Pedro: "Vuelve tu espada a su sitio, pues quien usa la espada, perece por la espada"

Mateo 26,52